

Trainingszeiten Sommer Saison 2020			Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Disziplin	Gruppen	Trainer/Kontakt							
Minis	Schüler U8	Neele Bucker/Carla Janca/N. Hauptst.		17:00-18:00 Buni			17:00-18:00 Buni		
	5-8 Jahre	n.hauptstock@phoenix-leichtathletik.de 0179-77 80 108							
Allgemein	Schüler U10/12	Nannette Hauptstock		17:00-18:15 Buni			17:00-18:15 Buni		
	7-11 Jahre	n.hauptstock@phoenix-leichtathletik.de 0179-77 80 108							
Allgemein	Schüler U14/U16	Anne Wagner/Alexander Klein	nach Absprache		17:00-18:30 Buni	nach Absprache	17:30-19:00 Buni		
	12-15 Jahre	luebeck@alexanderklein.space 0176-41 93 77 61							
Sprung/Hürden	Schüler U14/U16	Elena Gavrilova	16:30-18:00 Buni		16:30-18:00 Buni		16:30-18:00 Buni		
	12-15 Jahre	e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de 0160-95 67 34 71							
Sprung/Hürden	Jugend U18/Junioren	Elena Gavrilova	17:30-19:30 Buni		17:30-19:30 Buni		17:30-19:30 Buni		10:00 - 11:30
	ab 16 Jahre	e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de 0160-95 67 34 71							nach Absprache
Mittelstrecken	ab U14	Andreas Hübner		17:30-18:30 Buni		17:30-18:30 Buni			
	ab 12 Jahre	a.huebner@phoenix-leichtathletik.de							
Stabhochsprung		Dirk Feil	18:30-20:00 Buni						
	ab 12 Jahre	d.feil@phoenix-leichtathletik.de 0170-90 33 517							
Fitness/Breitensport	Erwachsene/Senioren	Natalie Hennig	17:30-19:00 Kraft		18:00-19:30 Buni				
		n.hennig@phoenix-leichtathletik.de							
Lauftreff		Andreas Hübner		17:30-18:30 Buni		17:30-18:30 Buni			
		a.huebner@phoenix-leichtathletik.de							

Trainingszeiten Winter Saison 2019/2020			Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Disziplin	Gruppen	Trainer/Kontakt							
Allgemein	Schüler U10/12	Nannette Hauptstock		17:30-19:00 KS			16:15-17:30 FW/Halle		
	7-11 Jahre	n.hauptstock@phoenix-leichtathletik.de 0179-77 80 108							
Allgemein	Schüler U14/U16	Anne Wagner/Alexander Klein	nach Absprache		17:00-18:30 Halle	nach Absprache	17:30-19:00 Halle		
	12-15 Jahre	luebeck@alexanderklein.space 0176-41 93 77 61							
Sprung/Hürden	Schüler U14/U16	Elena Gavrilova	16:30-18:00 Kraft		16:30-18:00 FW/Halle/Kraft		16:00-18:00 FW/Halle		
	12-15 Jahre	e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de 0160-95 67 34 71							
Sprung/Hürden	Jugend U18/Junioren	Elena Gavrilova	17:30-19:30 Halle/ Kraft		17:30-19:30 FW/Halle/Kraft		17:30-19:30 FW/Halle		10:00 - 11:30
	ab 16 Jahre	e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de 0160-95 67 34 71							nach Absprache
Stabhochsprung		Dirk Feil	18:30-20:00 Halle						
	ab 12 Jahre	d.feil@phoenix-leichtathletik.de 0170-90 33 517							
Mittelstrecken	ab U14	Andreas Hübner		17:30-18:30 DL/Halle		17:30-18:30 DL/Kraft			
	ab 12 Jahre	a.huebner@phoenix-leichtathletik.de							
Fitness/Breitensport	Erwachsene/Senioren	Michael Kraatz	17:30-19:00 Kraft		17:30-19:00 Halle				
		m.kraatz@phoenix-leichtathletik.de 0451/7982385							
Lauftreff		Andreas Hübner		17:30-18:30 DL/Halle		17:30-18:30 DL/Kraft			
		a.huebner@phoenix-leichtathletik.de							

Halle = Mehrzweckhalle des LBV an der Falkenwiese
Kraft = Krafraum im Vereinsheim des LBV
KS = Turnhalle der Kalandschule
FW = Sportplatz Falkenwiese
DL = Dauerlauf