

Trainingszeiten Winter		Saison 2023/2024							
Disziplin	Gruppen	Trainer/Kontakt	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>LBV Phönix von 1903 e. V.</b>		<a href="mailto:leichtathletik@lbv-phoenix.de">leichtathletik@lbv-phoenix.de</a>							
<b>Minis</b>	<b>SchülerInnen U8</b>	Greta Alscher/Vera Ebel/Nannette Hauptstock		16:45-18:00 Joh					
	5-7 Jahre	<a href="mailto:nannette.hauptstock@lbv-luebeck.de">nannette.hauptstock@lbv-luebeck.de</a> 0179-77 80 108							
<b>Allgemein</b>	<b>SchülerInnen U10</b>	Nannette Hauptstock		16:30-18:00 Joh			16:30-17:30 Ernestinen		
	7-9 Jahre	<a href="mailto:nannette.hauptstock@lbv-phoenix.de">nannette.hauptstock@lbv-phoenix.de</a> 0179-77 80 108							
<b>Allgemein</b>	<b>SchülerInnen U12</b>	Nannette Hauptstock/Franz Landschreiber		16:30-18:00 Joh			17:30-18:30 Ernest		
	9-11 Jahre	<a href="mailto:nannette.hauptstock@lbv-phoenix.de">nannette.hauptstock@lbv-phoenix.de</a> 0179-77 80 108							
<b>Allgemein</b>	<b>SchülerInnen U14/U16</b>	Anne Wagner			16:30-18:00 MZH				
	12-15 Jahre	0178-71 24 990							
<b>Allgemein</b>	<b>SchülerInnen U14/U16</b>	Alexander Klein	17:00-19:30 MZH	nach Absprache	16:30-18:30 MZH		16:45-18:45 MZH		
	ab 14 Jahre	<a href="mailto:alexander.klein@lbv-phoenix.de">alexander.klein@lbv-phoenix.de</a> 0176-41 93 77 61							
<b>Sprung/Hürden</b>	<b>SchülerInnen U14/U16</b>	Elena Gavrilova	17:00-18:30 FW/MZH	17:00-20:00 BP	16:30-18:00 FW/MZH/Kraft		16:15-18:00 FW/MZH		
	12-15 Jahre	<a href="mailto:e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de">e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de</a> 0160-95 67 34 71							
<b>Sprung/Hürden</b>	<b>Jugend U18/ JuniorInnen</b>	Elena Gavrilova	17:30-19:30 FWMZH		17:30-19:30 FW/MZH/Kraft		17:30-19:15 FW/MZH		9:00 - 11:30
	ab 16 Jahre	<a href="mailto:e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de">e.gavrilova@phoenix-leichtathletik.de</a> 0160-95 67 34 71							nach Absprache
<b>Stabhochsprung</b>	<b>alle Altersklassen</b>	Dirk Feil/Torben Melns	18:00-19:30 MZH				17:30-19:00 MZH		
	ab 12 Jahre	<a href="mailto:dirk.feil@lbv-phoenix.de">dirk.feil@lbv-phoenix.de</a> 0170-90 33 517/	Erwachsene				ab 12 Jahre 2-wöchentlich		
<b>Mittelstrecken</b>	<b>ab U12</b>	Anne Ahler	15:30-16:30 Buni			17:00-18:00 Buni			
	ab 12 Jahre	<a href="mailto:Anne.Ahler@web.de">Anne.Ahler@web.de</a> 01590-6779399				o. nach Absprache			
<b>Mittelstrecken/ Langstrecken</b>	<b>alle Altersklassen</b>	Daniel Tomann-Eickhoff			18:30-20:00 Buni		nach Absprache		
		<a href="mailto:daniel.tomann@lbv-phoenix.de">daniel.tomann@lbv-phoenix.de</a> 0160-62 82 368							
<b>Fitness/Breitensport</b>	<b>M/F/SeniorInnen</b>	Natali Hennig/Oliver Hennig	17:30-20:00 Kraft						
		<a href="mailto:n.hennig@phoenix-leichtathletik.de">n.hennig@phoenix-leichtathletik.de</a> 0176-83185056							
<b>MZH = Mehrzweckhalle des LBV an der Falkenwiese</b> <b>Kraft = Krafraum im Vereinsheim des LBV</b> <b>FW = Sportplatz Falkenwiese</b>			<b>BP = Halle der Bundespolizei, Groß Grönau</b> <b>Joh = Turnhalle des Johanneum zu Lübeck</b> <b>Ernest = Turnhalle der Ernestinenschule</b>						